



Veranstaltungen Mai

Gesundheitszentrum für das Alter Limmat

Mittwoch, 1. / 8. / 15. / 22. / 29.5.2024

Römisch-katholischer Gottesdienst | 10.15 – 11.15 Uhr | Saal 1.OG

Freitag, 3. / 17. / 31.5.2024

Internetcorner | 13.30 – 15.30 Uhr | Kornhaussäli EG

Freiwillige Mitarbeitende führen Sie in die Welt des Computers und des Internets ein. Dieses kostenlose Angebot steht allen Interessierten offen.

Freitag, 3. / 31.5.2024

Musig Welle | 14.30 – 15.45 Uhr | Saal 1.OG

Produziert von René Rohrer, präsentiert von Ruedi Beck.

Mittwoch, 8.5.2024

Vortrag - Bilderreise durch China | 14.30 – 15.30 Uhr | Saal 1.OG

Eine virtuelle Reise durch China, mit Gian Rudin. Ein Angebot der kath. Kirche St. Josef

Sonntag, 12.5.2024

Muttertag – Brunch | 10 – 14.30 Uhr | Kornhaussäli EG

Reichhaltiges Brunch-Bufferet, begleitet von Klaviermusik, mit Tatiana Polo.

Zusammensein mit Lebensthemen | 18.15 – 19 Uhr | Saal 1. OG

Wenn Bilder Geschichten erzählen: inszenierte Fotografie. Mit Gian Rudin, Pastoralassistent der Pfarrei St. Josef

Dienstag, 14.5.2024

Reformierter Gottesdienst mit Abendmahl | 09.30 – 10.30 Uhr | Saal 1. OG

Mittwoch, 15.5.2024

Musik im Bistro | 14.30 – 15.30 Uhr | im Bistro EG

Franco Palattella bespielt uns mit Klassikern wie «Azzuro».

Aquariumgespräch | 18.15 – 19.15 Uhr | beim Aquarium

Wir laden Sie zu einer Diskussionsrunde ein. Zusammen sprechen wir über Themen, die uns bewegen.

Samstag, 18.5.2024

Schweizer Jugendrotkreuz | 14.30 – 16.30 Uhr | Kornhaussäli EG

Freiwillige Mitarbeiter vom Jugendrotkreuz kommen zu uns ins Haus und sind für Sie da. Spiele spielen oder etwas Anderes? Tagesprogramm gemäss separatem Aushang

Sonntag, 19.5.2024

Zusamensein mit Lebensthemen | 18.15 – 19 Uhr | Aquarium

Gian Rudin, Pastoralassistent Pfarrei St. Josef bringt ein Thema mit. Es erwarten Sie angeregte Gespräche in ungezwungener Atmosphäre. Heute: Hoffnung

Mittwoch, 22.5.2024

Filmnachmittag | 14.30 – 15.30 Uhr | Saal 1. OG

Wir zeigen den Film «ich stelle mir eine Ehe gar nicht leicht vor» unserer Bewohnerin Frau Regine Bebié. Ein Film, oder vielmehr ein Zeitdokument, in zwei Teilen.

Dienstag, 28.5.2024

Reformierter Gottesdienst | 09.30 – 10.30 Uhr | Saal 1. OG

Mittwoch, 29.5.2024

Menüsitzung | 14.30 – 15.30 Uhr | Saal 1. OG

Mit unserem Küchenteam. Bringen Sie Ihre Vorschläge, Wünsche und Rezepte mit.

Donnerstag, 30.5.2024

Chorprojekt ZHAW | 16.30 – 17 Uhr | Saal 1. OG

Chorleiter Matthias Werder und seine Studierenden der ZHAW singen für uns. Zuhören oder mitsingen, beides ist erwünscht und erlaubt.

Yoga für Senior*innen | 18.30 – 19.15 Uhr | Saal 1. OG

Achtsame Bewegungen und Atmungsübungen im sitzen ausgeführt. Mit Julie Freudiger, ausgebildete Yoga Instruktorin.