



¿Conoce usted los servicios y actividades que ofrece Vivir y Envejecer en Suiza? ¿Le gustaría saber más de estos temas en su lengua materna?

Invitamos a participar en charlas **Femme-Tische im Alter** relacionadas con temas de salud, prevención, viviendas en Zürich y otros temas. Con encuentros en español para mujeres y hombres a partir de los 55 años de edad. La participación sera en pequeños grupos orientados por una moderadora y gratuitos.



Hay reuniones organizadas en los siguientes idiomas: Albanés, Italiano, Portugués, Serbo-Croata, Español y Turco.

¡Participe!

Invite a sus amigos y conocidos, siempre serán bienvenidos.

Kontakt und Anmeldung / Contacto e Inscripción:

Stadt Zürich
Fachstelle Zürich im Alter
Valentina Hofmann
Telefon +41 44 412 11 22
valentina.hofmann@zuerich.ch