



Ernährungsberatung

Kochworkshop

Kochen und Geniessen nach einer bariatrischen Operation

Wann: Montag, 3. Juni 2024
18–20.30 Uhr

Wo: Stadsspital Zürich Triemli



Informationen

Fehlen Ihnen manchmal Ideen für gesunde leckere Mahlzeiten?
Sind Sie unsicher, ob Ihre Portionengrößen und Menüs richtig sind
für einen langfristigen Erfolg? Möchten Sie sich mit anderen
Betroffenen austauschen?

In unserem Kochworkshop am **Montag, 3. Juni 2024**,
von **18 bis 20.30 Uhr** erfahren Sie Tipps und Tricks von unseren
Ernährungsberaterinnen und Diätköchen und geniessen gemeinsam
ein selbst zubereitetes Abendessen.

Treffpunkt

Stadtpital Zürich Triemli, Restaurant Etage X

Inhalt

- Kurzer Input der Ernährungsberatung
- Zubereiten von einem Hauptgang und einem Dessert
- Gemeinsames Abendessen und Austausch

Kosten

CHF 15.–, bitte passend in Bar mitbringen

Anmeldung

Bitte bis am **27. Mai 2024** via E-Mail an
hotellerie.gastronomie@stadtpital.ch.

Bei einer Abmeldung nach dem **30. Mai 2024** oder
bei nicht erscheinen ohne Abmeldung stellen wir
die Kursgebühren von CHF 15.– in Rechnung.

Die ersten 10 Anmeldungen können berücksichtigt werden,
bei weiteren Anmeldungen wird eine Warteliste geführt.

Wir freuen uns auf Sie.